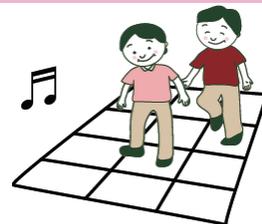


健康づくりを通して人の輪をつくる

ふまねっとサポーター養成講習会



2024年度受講者大募集

運動が苦手でも大丈夫！

「ふまねっとサポーター」は、ふまねっと教室を安全に楽しく盛り上げる“進行役”。だれもが地域の“担い手”として活躍できるように考えられた資格です。

ふまねっと運動とは？

- ▶あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。
- ▶歩行機能や認知機能の改善が期待できます。



ふまねっと運動のご紹介
YouTube 動画

- ☆ 内容 地域住民対象に、安全に指導するための知識と技術を学びます。
▶介助が必要な方を対象に指導する場合は「ふまねっとインストラクター 3 級」講習会をご受講ください。
- ☆ 権利 受講の上、認定 NPO 法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。



<p>札幌市 11月 8日(金) 7月 12日(金) 12月 13日(金) 8月 9日(金) 1月 17日(金) 9月 6日(金) 2月 7日(金) 10月 18日(金) 3月 7日(金)</p> <p>ふまねっと 研修センター (札幌市白石区栄通19-2-7)</p>	<p>北見市 7月 7日(日)</p> <p>北見市民会館 (北見市常盤町 2 丁目 1-10)</p>
<p>神奈川県 横浜市 6月 30日(日)</p> <p>コミュニティだんだん (横浜市泉区弥生台 26-2)</p>	<p>釧路市 8月 3日(土)</p> <p>釧路市総合福祉センター (釧路市旭町 2-12)</p>
<p>栃木県 宇都宮市 7月 6日(土)</p> <p>とちぎ生きがいづくりセンター 栃木県シルバー大学校中央校 (宇都宮市駒生町 3337-1)</p>	<p>愛知県 名古屋市 9月 28日(土)</p> <p>愛知東邦大学 (名古屋市名東区平和が丘 3-11)</p>
<p>網走市 7月 6日(土)</p> <p>オホーツク・文化交流センター 9:00~12:30 (網走市北 2 条西 3 丁目 3)</p>	<p>帯広市 10月 4日(金)</p> <p>市民活動プラザ六中 (帯広市東 11 条南 9 丁目)</p>
<p>時間 13:00 ~ 16:30 受付 12:30~12:50</p> <p>受講料 8,500 円 (税込) 初年度年会費 3,000 円含む</p> <p>ふまねっとインストラクターさんは 5,500 円 (税込)</p>	

☆お申し込み 裏面申込用紙にて、2週間前までにお申し込みください。10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。

ご案内 上記以外の日程や地域で追加開催されることがあります。ホームページやお電話にてご確認ください。



日程一覧

ご依頼 ご依頼による開催承ります！

- ・対面開催・・・受講者 10 名様より (別途旅費)
- ・オンライン開催・・・受講者 4 名様より (別途オンライン手数料 5,500 円)

団体契約「コミュニティ契約」のご案内

- 月額契約料 2,970 円 (税込) で、
- ① サポーター養成受講料 何人でも無料
 - ② レンタルふまねっと 1 セット無料
 - ③ NPO 年会費 何人でも無料

- ※教室開設 1 カ所あたり 1 契約。
- ※契約時登録料 3,000 円。
- ※サポーター講習はオンラインで受講。
- ※受講者認定証発行手数料 1,000 円 / 人。
- ※別途レンタルネット送料。

ふまねっとサポーターは認定 NPO 法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です (商標登録第 4926898 号)。ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています (特許第 6516244 号)。



認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

