



楽しいデュアルタスク運動で歩行機能・認知機能を改善

ふまねっとインストラクター3級 養成講習会

2024 年度受講者大募集

ふまねっと運動とは？

あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

☆ 内容 要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論、指導方法を学びます。(実技講義)

▶一般健常者を対象に指導する場合には、「ふまねっとサポーター」資格の取得をお勧めします。

☆ 権利 受講の上、認定 NPO 法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。



ふまねっと運動の
ご紹介
YouTube 動画

『会場対面型』講習会の日程一覧

札幌市 11月 9日 (土) 7月 13日 (土) 12月 14日 (土) 8月 10日 (土) 1月 18日 (土) 9月 7日 (土) 2月 8日 (土) (札幌市白石区栄通 19-2-7) 10月 19日 (土) 3月 8日 (土)	余市町 6月 29日 (土) 余市町福祉センター 入舟分館 (余市町入舟町 400 番地)
帯広市 10月 5日 (土) 市民活動プラザ六中 (帯広市東 11 条南 9 丁目)	
【お申し込み】 裏面申込用紙にて、2 週間前までにお申し込みください。 10 日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。	時間 13:00 ~ 17:00 受付 12:30~12:50 受講料 16,200 円 (税込) 初年度年会費 3,000 円含む ふまねっとサポーターさんは 13,200 円 (税込)

『オンライン型』講習会の日程一覧

6/29 (土) 7/27 (土) 8/24 (土) 9/28 (土) 10/26 (土) 11/16 (土) 12/21 (土) 1/25 (土) 2/15 (土) 3/22 (土)	時間 13:00 ~ 17:00 受付 12:30~12:50 受講料 16,200 円 (税込) 初年度年会費 3,000 円含む ふまねっとサポーターさんは 13,200 円 (税込)
【お申し込み】 ①右の URL または QR コードより、ご希望の日程の講習会を 10 日前までに「購入」してください。 ②お支払確認後、使用する教材を郵送します。 ③また、メールで受講に必要な情報を送信します。 ④講習会までに zoom が使用できるように設定してください。 ⑤受付開始時間になったらアクセスしてください。	https://fumanet.official.ec/ ふまねっとオンラインショップ

ご案内

上記以外の日程や地域で追加開催されることがあります。ホームページやお電話にてご確認ください。



日程一覧

ご依頼

ご依頼による開催承ります！

- ・対面開催・・・受講者 10 名様より (別途旅費)
- ・オンライン開催・・・受講者 4 名様より (別途オンライン手数料 5,500 円)

団体契約「ホスピタリティ契約」のご案内

月額契約料 3,960 円 (税込) で、

- ① インスト養成受講料 何人でも無料
- ② レンタルふまねっと 1 セット無料
- ③ NPO 年会費 何人でも無料

- ※教室開設 1 力所あたり 1 契約。
- ※契約時登録料 3,000 円。
- ※インストラクター講習はオンラインで受講。
- ※受講者認定証発行手数料 1,000 円 / 人。
- ※別途レンタルネット送料。

ふまねっとインストラクターは認定 NPO 法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です (商標登録第 4926898 号)。ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています (特許第 6516244 号)。



認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

