

## 全国訪問ふまねっと講演会&研修会事業募集要項

- 目的 ①ふまねっと運動の効果や意義、活動理念を一般市民に伝え、体験会を行い各地のふまねっとサポーター（以下、サポーター）の活動を支援します。  
②各地のサポーターの協力組織の設立や「通いの場」の開設を支援します。
- 概要 ①一般市民を対象に「講演会」を開催するために全国各地に講師を派遣する。②サポーターの技術向上と協力関係を促進するために全国各地で「研修会」を行う。
- 資格 応募申請できるのは認定NPO法人ふまねっとの正会員です。
- 募集数 年間5～10市町村程度
- 費用 無料
- 内容 ふまねっと運動の目的、効果、意義をまなび、簡単な実技を体験する。
- 対象 一般市民（人数は会場の広さによる）30名～100名。
- 題目 「ふまねっと運動で、健康づくり、仲間づくり、まちづくり」（仮）
- 期間 2021年4月1日から2024年3月31日まで（3年間）
- 申込 認定NPO法人ふまねっとのホームページの最新情報にあるニュースから必要な書類をダウンロードしてご記入の上、メールか郵送してください。
- 受付期間 2020年8月1日から11月30日
- 問合せ先 011-807-4667 info@fumanet.org

### 重要性

1. ふまねっと健康教室に参加者がたくさん通ってくるためには、この運動にどのような効果があり、どのような目的で行われていて、なぜ効果があるのかという詳しい説明と理解が必要です。
2. ふまねっと運動は、継続することで、歩行時のバランスの改善、認知機能の注意、集中、記憶の改善ができる運動です。
3. ふまねっと教室は、参加者とサポーターの間の信頼関係の構築やコミュニティーづくりの力があります。閉じこもり、抑うつ防止に重要な働きをします。
4. ふまねっと運動の「活動意義」を理解できると、サポーターも参加者も活動が継続します。

#### 講演会の開催条件

1. 正会員（サポーター、インストラクター）が参加協力できること。
2. 市町村や社協などの公的機関と連携（後援、共催）できること。または、連携するための働きかけを行うことができること。
3. 本部から各地への移動に関わる旅費、宿泊費、及び講演料は無料（「住民主体の健康づくり基金 2020」より支出）。
4. 会場費、チラシ印刷、資料印刷、その他必要経費は本部が負担します。
5. 参加者集め、会場設営、当日受付、実技補助は申請した正会員（サポーター、インストラクター）が担当します。

#### 講演会開催のおよそのながれ

1. 2021年～2024年の講演会、研修会の開催を希望するサポーターをひろば夏秋号の通信で募集します。
2. 希望するサポーターは、本部に申請書を送信します（11月末日1次締切）。
3. 本部は、申請したサポーターを対象に第1回オンライン説明会を開催します。（12月）
4. 本部は、開催を実現するために必要な支援を行います。
5. オンライン説明会を受講したサポーターは、各地域で講演会の開催可能性を検討します。
6. 本部は、第2回オンライン説明会を開催して、出席したサポーターから、開催の可能性について報告をしてもらいます。（2月）
7. 本部は、報告を検討して講演会の開催地を決定し、全希望サポーターに連絡します。ホームページ上で公開します。（3月）
8. 以上の手順のながれは、やむを得ず、変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。変更は、随時、ホームページなどでご案内いたします。

認定NPO法人ふまねっと「ふまねっと運動で健康づくり」講演会開催申請書

申請者	性	名	会員番号
電話番号		FAX 番号	
メールアドレス	@		
開催希望市町村名	都道府県		市町村
開催希望時期	年	月	
開催希望会場候補名			
後援予定 市町村名			
後援予定 連携機関	地域包括	社協	
サポーター組織有無	有 ・ 無（団体名）		