



ごちゃ混ぜで支えあう、多様性のある社会を目指して。
トーク、ドキュメンタリー、様々なスタイルで伝えます。



ハートネットTV

番組へのお便り

Eテレ

ハートネットTV めざせ！いきいき長寿「北海道陸別町」

これからの放送

2018年9月13日(木) 午後8時00分 ~ 午後8時30分

シェアする ?



日本一寒い町・北海道陸別町から「めざせ！いきいき長寿」。週に3回仲間と麻雀を楽しむ93歳の名物駅長や、空襲やがん闘病といった苦難を乗り越えて今を幸せに生きる92歳の女性が登場。元気の秘けつを伺いました。また陸前町の取り組みとして、歩行・認知機能の改善が期待される「ふまねっと運動」を紹介。最後は「ごぼう先生の健康体操」に会場の皆で挑戦しました。

出演者ほか

【講師】ごぼう先生、【司会】山田邦子、中野淳

ハートネットTV トップ



新着記事



専門家に聞く、場面緘黙（かんもく）について知っておきたいこと

記事公開日：2018年9月7日

ハートネットTVおすすめ番組



Eテレ

ハートネットTV▽“ひとりぼっち”をみんなで考えようプロジェクト3

9月10日(月) 午後1時05分から