

# ふまねっと本体・教材のご案内

2020年10月1日から2021年3月31日まで

価格は予告なく変更する場合がありますので、予めご了承ください。

## ふまねっと本体

ふまねっと本体のご注文には、「ふまねっとサポーター」  
・「ふまねっとインストラクター」の資格が必要です。

### (1) サイズをご選択下さい

#### ふまねっとレギュラー (2枚一組)

- ◎横3マス縦4マスの「ふまねっと」を2枚連結して、横3マス縦8マスの基本サイズにして使用します。
- ◎ふまねっとレギュラー1セットあたりの参加者人数は10名以下を推奨いたします。
- ◎収納バッグが付属しております。



#### ふまねっとハーフ (1枚のみ)

- ◎横3マス縦4マスのふまねっと1枚でふまねっと運動を実施します。  
(縦4マスを往復してステップを行います。)
- ◎収納バッグはついておりません(別売)。



### (2) 材質・色をご選択下さい

#### ゴム製 (黒色)

- ◎重量：約980グラム/1枚
- ◎サイズ：横約153cm×縦約200cm



#### ナイロン製 (赤色)

- ◎重量：約780グラム/1枚
- ◎サイズ：横約153cm×縦約200cm
- ◎ゴム製より軽く、持ち運びに便利です。



ふまねっと本体のサイズと材質の組み合わせは4通りになります。

サイズ	材質	金額
① レギュラー	ゴム製	33,000円 (税込)
② レギュラー	ナイロン製	27,500円 (税込)
③ ハーフ	ゴム製	16,500円 (税込)
④ ハーフ	ナイロン製	13,750円 (税込)

畳みややすさと、ふまねっとへの注意力の要求を高めるため、中央の列の幅は、左右の列の幅より狭く設定しております。そのため2012年以前の旧タイプと連結はできません。

# ふまねっと教材

ふまねっと教材(⑤・⑥・⑦)のご注文には、「ふまねっとサポーター」・「ふまねっとインストラクター」の資格が必要です。

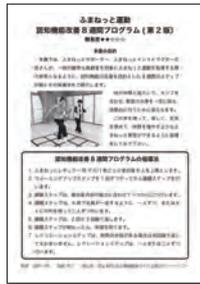
## ⑤レクリエーションステップ集 第1巻 1,100円(税込)

- ◎童謡に合わせて行うレクリエーションステップ22種類を掲載しています。
- ◎対象は比較的元気な方を想定しています。
- ◎歌を歌ったり、2人で交差をしたり、いろいろチャレンジしてみてください。



## ⑥認知機能改善8週間プログラム 第3版 1,100円(税込)

- ◎8日分の健康教室ステップと説明セリフを掲載しています。
- ◎対象は70代後半からの、少しふらつきのある方、認知機能の低下が気になる方などを想定しています。



## ⑦じっくりステッププログラム第1巻 550円(税込)

- ◎4日分の健康教室ステップと説明セリフを掲載しています。
- ◎対象は70代前半までの比較的元気な方を想定しています。



## ⑧ふまねっと音楽CD 1,000円(税込)

- ◎ゆっくり40~60テンポの曲が9曲と、スローストレッチ用の曲が入っています。曲に合わせて歩きましょう♪



NEW

## ⑨レクリエーションステップ集第1巻 音楽CD(前編) 1,200円(税込)

- ◎レクステップ集の童謡11曲と「どんぐりころころ」のメロディ付き伴奏が入っています。曲に合わせて歩きましょう♪

～収録曲～

1. かたつむり
2. 汽車ぽっぽ
3. 赤とんぼ
4. かえるの合唱
5. ぞうさん
6. うみ
7. たきび
8. 雪
9. こいのぼり(3拍子)
10. かもめの水兵さん
11. ジングルベル
12. どんぐりころころ

## お得な教材のセット販売始めました

### ⑩3点セット

⑤



+

⑥



+

⑦



通常合計 2,750円が /  
= **合計 2,500円**  
(税込)

レクステップ集  
1,100円(税込) ※

8週間プログラム  
1,100円(税込) ※

じっくりプログラム  
550円(税込)

250円お得

### ⑪4点セット

⑤



+

⑥



+

⑦



+

⑧



通常合計 3,750円が /  
= **合計 3,300円**  
(税込)

レクステップ集  
1,100円(税込) ※

8週間プログラム  
1,100円(税込) ※

じっくりプログラム  
550円(税込)

音楽CD  
1,000円(税込)

450円お得

※⑤と⑥いずれか2冊にする組み合わせも可能です。購入申込書に組み合わせ変更内容をご記入下さい。

## ふまねっとグッズ

### ⑫「ワンツースリー」※Tシャツ 2,200円(税込)

色：バーガンディ（ワインレッド）  
サイズ：XS/S/M/L/XL  
素材：綿100%



### ⑬「ワンツースリー」※名札フォルダー 550円(税込)

ひもの長さ：約90cm  
適合用紙サイズ：横約9cm×縦約7cm



「ふまねっと運動で住民主体の健康づくり  
認定NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー」

※「ワンツースリー」NPOふまねっとの旧名称  
「地域健康づくり支援会ワンツースリー」です。

どなたでもご購入いただけます。

### ⑭ふまねっとハンカチ 700円(税込)

色：白/ベージュ/グレー/ピンク/ブルー  
サイズ：約26cm四方  
今治タオルの丈夫なハンカチ  
です。



### ⑮ふまねっと収納バッグ 1,100円(税込)

サイズ：横約42cm×縦約30cm×幅約13cm  
①ふまねっとレギュラーゴム製と、②ふまねっとレ  
ギュラーナイロン製には付属しております。



お申込方法…裏面申込用紙にご記入の上、FAXでお申込み下さい。

## ご注文の流れ

- (1) 購入申込用紙（裏面）を、FAX・郵便またはメールで、事務局までご送信下さい。
- (2) 事務局より、「受付番号」と「合計金額」と「送金先銀行口座」を案内申し上げます。
- (3) お振込時、振込者名の先頭に「受付番号」を入力して下さい。
- (4) ご入金確認後発送いたします。到着予定日を連絡いたします。
- (5) 納期のご指定がある場合は、事務局（TEL：011-807-4667）までお申し付け下さい。

送金先銀行口座：ゆうちょ銀行 九二八支店 普通0954782

特定商取引法に基づく表記について

■販売会社名 / 特定非営利活動法人ふまねっと ■販売統括責任者 / 北澤一利 ■お問合せ先 / 011-807-4667 ■住所 / 北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7 ■お支払方法 / 【前払い】銀行振込、【後払い】代引き ■商品以外の必要な料金 / 送料（ゆうメール：全国一律100円/レターパックライト：全国一律370円/レターパックプラス：全国一律520円/宅急便：北海道600円/東北1,200円/関東北陸甲信越東海1,500円/近畿中国四国九州2,000円/沖縄県2,500円）（税込）・代引き手数料（1万円未満300円/3万円未満400円/10万円未満600円/30万円未満1,000円）（税別）・振込手数料はお客様負担となります。 ■お支払期限 / 【前払い】商品ご注文後7日以内にお振込ください、【後払い】商品到着時に配達員に直接お支払いください。 ■商品引渡し時期 / 【前払い】入金確認後5日以内に発送、【後払い】ご注文確認後5日以内に発送 ■返品・交換 / 商品発送後の返品・返却等はお客様ご負担となります。万が一不良品や品違いであった場合は商品到着後7日以内に弊社にご連絡の上、送料着払いにてご返品後良品と交換致します。

「ふまねっと」は登録商標です（商標登録第4926898号）。  
ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています（特許第6516244号）。



www.1to3.jp

認定NPO法人ふまねっと

〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7  
TEL：011-807-4667 FAX：011-351-5888